

6 ШАГОВ К ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

РОДИТЕЛИ ГОВОРЯТ ОДНО, ДРУЗЬЯ СОВЕТУЮТ ДРУГОЕ, В МОДЕ - ТРЕТЬЕ. КЕМ ЖЕ СТАТЬ? НЕОБХОДИМО УДАЛИТЬСЯ ОТ ВСЕХ СОВЕТЧИКОВ И ПРИСЛУШАТЬСЯ К СЕБЕ.

шаг 1

Составить приблизительный список профессий, которые вызывают интерес.

шаг 2

Определиться со своими требованиями к профессии: сфера, уровень заработка, может быть - будущее место жительства.

шаг 3

Оценить профессию: насколько востребованы специалисты данной отрасли, приемлема ли условия будущей работы, есть ли возможность получить действительно качественное образование по этой специальности, обладает ли человек личными качествами, необходимыми для работы в этой сфере.

шаг 4

Сравнить результаты и выявить, какая профессия наиболее подходит именно по реальным возможностям и соответствует внутренним целям человека.

шаг 5

Обсудить результаты с родителями, друзьями, психологом: взгляд со стороны тоже имеет значение.

шаг 6

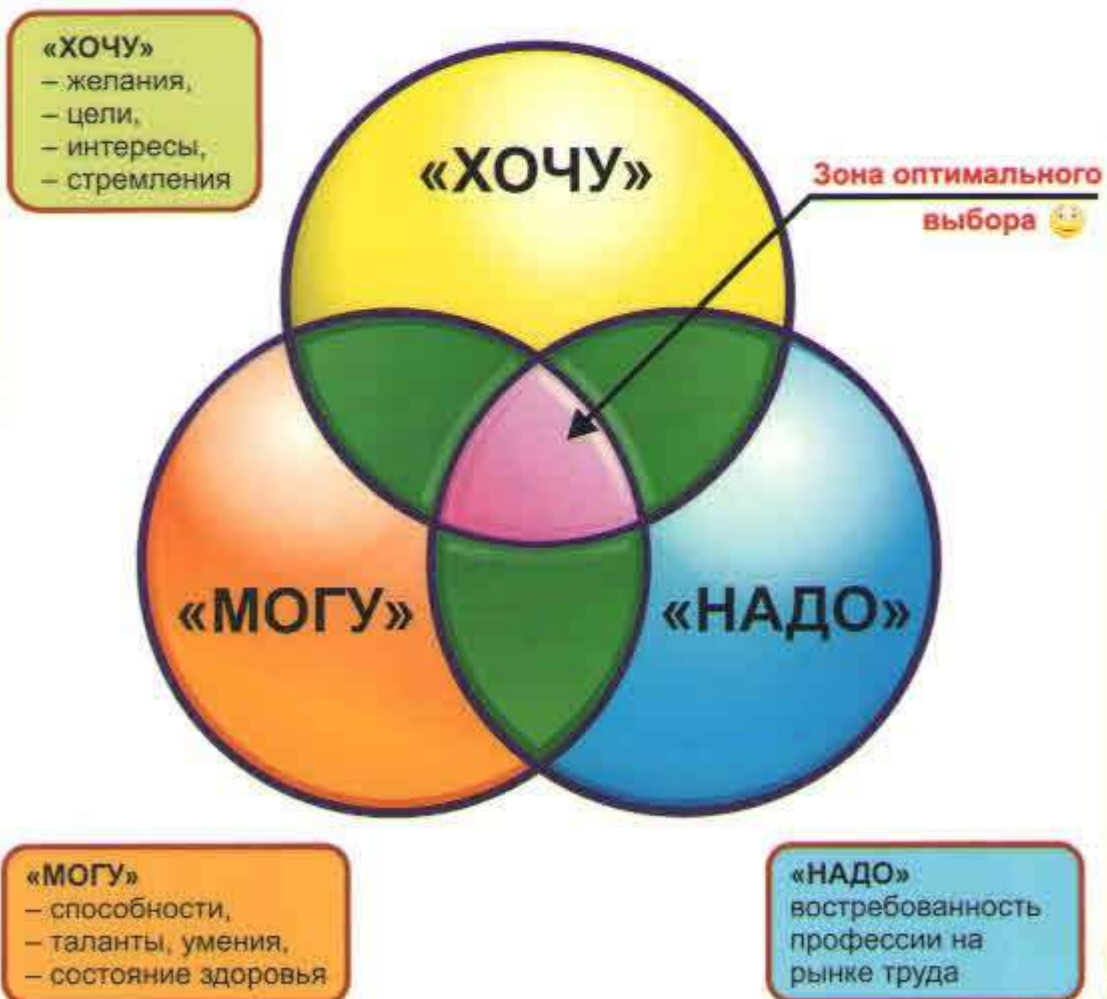
Определить оптимальный вариант и определить действия, которые помогут достигнуть желаемого, составить план и действовать!



ФОРМУЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

В основе профессионального успеха,
удовлетворённости работой лежат три компонента

- Желание человека заниматься выбранным делом («ХОЧУ»)
- Способность человека выполнять данную работу («МОГУ»)
- Востребованность выбранного вида деятельности на рынке труда («НАДО»)



СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

СЛАГАЕМЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫБОРА

«ХОЧУ»

Мои желания, увлечения, профессиональные интересы и жизненные ценности

- Чем мне нравится заниматься
- Какие мои увлечения, хобби
- О чём я мечтаю
- Что больше всего мне нравится делать и почему
- Какие профессии наиболее соответствуют моим интересам и увлечениям

«МОГУ»

Мои способности и состояние здоровья

- Что я умею делать, что у меня хорошо получается
- Какими способностями я обладаю
- Каковы мои личные качества
- Состояние моего здоровья
- Какие профессии соответствуют моим возможностям и способностям

«НАДО»

Потребности рынка труда и тенденции его развития

- Какие профессии наиболее и наименее востребованы на рынке труда, как они оплачиваются
- Что делают специалисты этих профессий, каковы условия и характер труда
- Какие требования предъявляют эти профессии к человеку: его здоровью, образованию, квалификации и личностным качествам

ХОЧУ + МОГУ + НАДО = ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР ПРОФЕССИИ

СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

ПРИНЦИП ОСОЗНАННОСТИ

Правильно выбрать профессию может человек, чётко осознавший:

- что он хочет - осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации
- что он есть - знающий свои личностные и физические особенности
- что он может - знающий свои склонности, способности, дарования
- что от него потребует работа и трудовой коллектив

ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ

Профессию необходимо активно искать самому. В этом поможет:

- практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах, элективах
- посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей»
- самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту
- экскурсии, встречи со специалистами
- чтение литературы

ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ

Жизнь - это движение
Движение - это развитие
Развитие - новые возможности

Для успеха в профессии нужно обладать профессионально-важными качествами и развивать их.

Всегда приветствуются:

- трудолюбие, исполнительность
- добросовестность, прилежность
- активность, самостоятельность, инициативность
- выдержка, настойчивость

ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ

Выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать):

- интересам
- склонностям
- способностям
- состоянию здоровья человека
- потребностям общества

ПРОФЕССИИ. МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф
Профессия должна
выбираться одна и
на всю жизнь

Реальность. Люди меняются, появляются новые возможности, интересы и увлечения. Возникает желание или необходимость освоить новую профессию. Это нормальный и закономерный процесс.

Миф
Профессия должна
быть обязательно
высоко-
оплачиваемой

Реальность. Оплачивается не профессия, а работа конкретного специалиста в конкретной организации. Уровень оплаты труда зависит от многих факторов, например, от образования и квалификации работника, условий и режима труда, уровня сложности работы.

Миф
Нужно выбирать
только престижную
профессию

Реальность. Мода на профессии меняется быстро. Престижность можно учитывать, но главное — выбирать профессию на основе своих интересов и способностей. Достичь карьерных высот в престижной, но нелюбимой профессии довольно сложно.

Миф
Нет смысла раздумывать
о выборе профессии, проще
пойти с другом «за
компанию»

Реальность. Друг может стать успешнее в профессии, потому что выбрал её осознанно, сам. Все люди разные, у каждого свои способности, возможности, устремления. Успех в профессии во многом зависит от совпадения профессионально-важных качеств человека и требований профессии.

Миф
Главное, чтобы
профессия нравилась!
Остальное
не важно

Реальность. Если есть интерес к профессии, полезно использовать все источники информации и узнать о ней как можно больше: содержание труда, условия труда, требования профессии к человеку, медицинские противопоказания, востребованность этой профессии на рынке труда, уровень заработной платы.

СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

Основные ошибки: выбор профессии без учёта своих склонностей, способностей, мотивов, незнание профессий и неверные действия при выборе профессии.

Выбор профессии без учёта своих склонностей, способностей и возможностей

Каждая профессия предъявляет определённые требования к способностям, знаниям и умениям.

Чтобы быть успешным в профессии, необходимо обладать профессионально важными качествами. Необходимо учитывать и свои возможности, в том числе физические.

Незнание многообразия мира профессий

Описание профессии, видео-профессиограммы, средства массовой информации, Интернет, общение со специалистами и представителями профессии позволят получить более полное понимание профессии и востребованности её на рынке труда.

Профессии меняются под воздействием технического прогресса, во все профессии, и прежде всего рабочие, внедряются автоматика, роботы и компьютеры. Устаревшие представления о характере и условиях труда могут помешать сделать правильный профессиональный выбор.

Неверные действия при выборе профессии - отсутствие личного профессионального плана

Личный профессиональный план отражает:

- | | |
|---|---|
| 1 Смысл и цель жизни, карьерные цели | 4 Желаемое профессиональное мастерство (разряд, класс, категория) |
| 2 Планируемая профессия. Основной и запасной варианты | 5 Предполагаемая должность |
| 3 Предполагаемое образование (профессия и уровень) | 6 Уровень оплаты труда |
| | 7 Место и условия работы |

Критерии хорошего плана - реалистичность, конкретность, экологичность

РАБОТА - КЛЮЧ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ



Самостоятельность - способность самому ставить свои цели и самому их достигать, способность самостоятельно решать свои проблемы.

Две главные стороны самостоятельности - это свобода собственного выбора и способность оплачивать эту свою свободу.

Самостоятельность – показатель и обязательный атрибут взрослости.

- **Работа** – незаменимый источник заработка
- **Работа** – надёжный способ самоутверждения
- **Работа** – это возможность приобрести профессиональные навыки
- **Работа** – это знакомство с миром профессий
- **Работа** – это возможность проверить свои профессиональные предпочтения на практике



- **Работа** – это выбор профессии, ступенька профессиональной карьеры
- **Работа** – это новые знакомства и связи в деловом мире
- **Работа** – это приобретение опыта работы в трудовом коллективе
- **Работа** учит правильно планировать и распоряжаться своим временем
- **Работа** – это возможность заявить о себе как о перспективном сотруднике

ВЫБОР ПРОФЕССИИ - ШАГ К САМОРЕАЛИЗАЦИИ

Самореализация —

потребность человека реализовать свои таланты и способности, умение руководить своим развитием.

Профессиональная самореализация начинается с профессионального самоопределения, т.е. с выбора профессии



Выбор профессии — это выбор жизненного пути, возможность реализовать свои таланты и способности

Этапы выбора профессии

1. Изучение себя

Что интересно, к чему есть склонности, что могу делать, что делаю с интересом качественно и быстро. Личностные и физические особенности, сильные и слабые стороны.

2. Сбор информации

Какие профессии востребованы сейчас и будут нужны в ближайшем будущем.

3. Список профессий

Какие профессии наиболее близки моим интересам, способностям, какие из них востребованы и перспективны.

Каковы содержание работы и условия труда, медицинские противопоказания, уровень заработной платы.

Какими знаниями, умениями, навыками, личностными качествами обладают успешные представители этих профессий.

4. Обсуждение выбора со старшими:

родителями, друзьями, учителями, психологами, профконсультантами. На этом этапе желательно выбрать 2-3 профессии.

5. Пути получения профессии

В каких учебных заведениях можно получить выбранную профессию.

Подробную информацию об условиях поступления, содержании учебных программ, наличии подготовительных курсов, стоимости обучения можно получить через Интернет или при посещении учебных заведений, например, в «День открытых дверей».

Необходимо определить основной и запасной варианты для обучения.

5 ТИПОВ ПРОФЕССИЙ

Все профессии можно разделить на 5 больших групп по предмету труда (то, с чем работает человек)



человек -
техника



человек -
человек

$\sqrt[п]{83}$

человек -
знак

МИР ИНТЕРЕСНЕЕ
КАЖЕДЫЙ

человек -
художественный
образ



человек -
природа



Профессии часто сочетают признаки нескольких типов, при этом один преобладает, а другие дополняют его

СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Характеристика профессиональных типов личности

КОНВЕНЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ		
Люди этого «типа» практичны, конкретны, энергичны, не любят отступать от задуманного. Предпочитают четко структурированную деятельность, не любят изменений. У них слабо развиты организаторские способности, хорошо развиты математические и исполнительские. Выбирают профессии, связанные с расчетными работами, созданием и оформлением документов, установлением количественных соотношений между числами, системами условных знаков.	экономика, связь, расчеты, хранение и систематизация фактов, подготовка схем, таблиц, отчетов	бухгалтер, кассир, счетовод, работник банка, архива, библиотекарь, секретарь, телефонист, инспектор
ПРЕДПРИИМЧИВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ		
Профессионалы данного «типа» находчивы, практичны, быстро ориентируются в сложной обстановке, склонны к лидерству, имеют тягу к приключениям, любят признание. Обладают развитыми коммуникативными способностями. Они хорошо решают задачи, связанные с руководством, статусом и властью. Не предрасположены к занятиям, требующим усидчивости. Предпочтительной является деятельность позволяющая проявлять энергию и организаторские способности.	бизнес, продажи, покупки, руководство, проведение политических кампаний, выборов	коммерсант, биржевой брокер, адвокат, страховой агент, менеджер, телерепортер, дипломат, товаровед
АРТИСТИЧЕСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ		
Профессионалы данного «типа» оригинальны, обладают собственным взглядом на жизнь, гибкостью и скоростью мышления, высокой чувствительностью. У них хорошо развиты координация, восприятие и вербальные способности. Отношения с окружающими эти люди строят, опираясь на свои ощущения, эмоции, воображение, интуицию. Профессиональная предрасположенность связана с актерско-сценической, музыкальной, изобразительной деятельностью	искусство: скульптура, живопись, фотография, дизайн, реклама, актерская деятельность, игра на муз. инструментах	артист, режиссер, фотограф, учитель музыки, художник, писатель, музыкант, дирижер, специалист по рекламе, критик, журналист

Характеристика типов профессий

ХАРАКТЕРИСТИКА	ПРОФ. ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА	ПРОФЕССИИ
СОЦИОНОМИЧЕСКИЕ ПРОФЕССИИ («Человек - Человек»)		
- профессии типа " человек-человек" предполагают постоянную работу с людьми и постоянное общение в ходе профессиональной деятельности; - эти профессии связаны: с медицинским обслуживанием, с обучением и с воспитанием, с бытовым обслуживанием, с правовой защитой	- развитые коммуник. и организаторские способности; - эмоциональная устойчивость; - быстрая переключаемость внимания; - эмпатия; - наблюдательность	врач, медсестра, санитар, учитель, тренер, воспитатель, продавец, проводник, официант, юрист, участковый инспектор
БИОНОМИЧЕСКИЕ ПРОФЕССИИ («Человек – Природа»)		
- в основе этих профессий лежит работа с природными объектами и явлениями; - профессии данного типа связаны: с изучением природы, уходом за растениями и животными, профилактикой и лечением заболеваний растений и животных	- наблюдательность; - склонность систематизации; - устойчивость внимания; - потребность в двигательной активности	микробиолог, агрохимик, геолог, лесовод, овощевод, фермер, зоотехник, ветеринар
ТЕХНОНОМИЧЕСКИЕ ПРОФЕССИИ («Человек – Техника»)		
- профессии данного типа предполагают работу с различными приборами, машинами, механизмами; - они связаны с созданием, монтажом, сборкой и наладкой технических устройств, эксплуатацией технических средств и с ремонтом техники	- технический склад ума; - пространственное воображение; - склонность к практическому труду; - эмоциональная устойчивость	инженер, радиомонтажник, сварщик, водитель, токарь, швея, механик, электромонтер

Характеристика типов профессий

ХАРАКТЕРИСТИКА	ПРОФ. ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА	ПРОФЕССИИ
СИГНОМИЧЕСКИЕ ПРОФЕССИИ («Человек — Знаковая система»)		
- профессии данного типа связаны с текстами, с цифрами, формулами и таблицами, чертежами, картами, схемами и звуковыми сигналами	- способность к математике; - развитое абстрактное мышление; - высокая устойчивость внимания; - склонность к общению; - аккуратность и усидчивость	корректор, переводчик, машинистка, программист, оператор ПК, бухгалтер, кассир, штурман, чертежник, картограф, радист, телефонист
АРТОМИЧЕСКИЕ ПРОФЕССИИ («Человек — Художественный образ»)		
- профессии данного типа связаны с созданием, проектированием, моделированием художественных произведений, с воспроизведением, изготовлением различных произведений искусства	- яркое воображение; - образное мышление; - склонность к творчеству; - гибкость чувств; - специальные способности; - развитость функциональных способностей (слух, зрение, речь и т.п.)	художник, парикмахер, кондитер, композитор, ювелир, закройщик, реставратор, флорист, актер



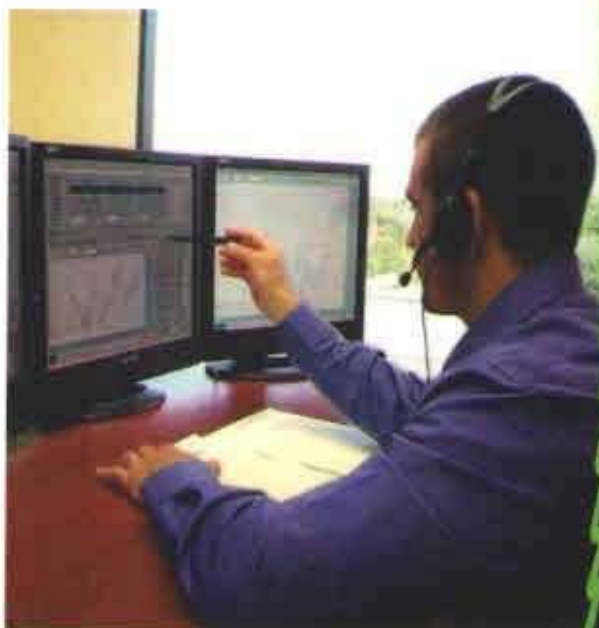
Специалист работает с информацией в виде условных знаков, цифр, формул, текстов, кодов.

Направления работы:

- Создание и оформление документов, делопроизводство, анализ и преобразование текстов (секретарь, стенографист, корректор, переводчик, нотариус, библиограф, архивариус)
- Работа с цифровой информацией, формулами, таблицами (программист, бухгалтер, оператор ПК, экономист)
- Работа с системами условных знаков, схематическими отображениями объектов (чертёжник, картограф, топограф, штурман, телефонист, радист, инженер-конструктор)

Для успеха в профессии важны:

- Развитое логическое мышление
- Хорошая оперативная память
- Способность к длительной концентрации внимания на отвлечённом (знаковом) материале
- Хорошее распределение и быстрое переключение внимания
- Хорошая память на словесно-логическую информацию
- Способность к анализу знакового материала, умение видеть то, что стоит за условными знаками
- Хорошие координация и точность движений, мелкая моторика
- Усидчивость, терпение, аккуратность, пунктуальность





ЧЕЛОВЕК - ТЕХНИКА



Специалист работает с техническими объектами: машинами, механизмами, устройствами, приборами, видами энергий, различными материалами и веществами

Направления работы:

- Создание, монтаж, сборка технических устройств, зданий, сооружений (инженер, сварщик, слесарь-сборщик, строитель)
- Эксплуатация технических устройств (станочник, оператор автоматических линий и станков с ЧПУ, швея, водитель)
- Ремонт, наладка и обслуживание оборудования, техники, транспортных средств (автослесарь, электромонтёр, наладчик, механик, слесарь-ремонтник)
- Добыча, транспортировка и обработка полезных ископаемых (бурильщик, шахтёр, проходчик, горный инженер, металлург)
- Переработка продуктов сельского хозяйства, пищевое производство (повар, пекарь, изготовитель полуфабрикатов)

Для успеха в профессии важны:

- Развитое техническое мышление и пространственное воображение
- Хорошая координация движений, развитая мелкая моторика
- Быстрота реакции, способность переключать и концентрировать внимание
- Физическая выносливость
- Способность к монотонному труду
- Эмоциональная устойчивость
- Ответственность, высокая исполнительская дисциплина





ЧЕЛОВЕК - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ



Для успеха в профессии важны:

- Выраженные специальные (художественные, музыкальные, литературные) способности
- Развитое эстетическое чувство
- Умение воплотить идею в конкретном целостном образе
- Творческое нестандартное мышление и воображение, креативность
- Развитое наглядно-образное мышление
- Гибкость в принятии решений
- Усидчивость, терпение, способность к многократным переделкам сделанного
- Готовность к высоким нагрузкам (эмоционально-психологическим или физическим)

Специалист работает над созданием и воспроизведением художественных образов

Направления работы:

- Изобразительная деятельность (дизайнер, архитектор, художник, реставратор, визажист, парикмахер, стилист, модельер, ювелир, гример, фотограф, художник - оформитель)
- Музыкальная деятельность (композитор, звукооператор, концертмейстер, музыкант, вокалист)
- Литературно-художественная деятельность (сценарист, редактор, писатель, поэт, корреспондент)
- Актерско-сценическая деятельность (актер, артист балета, ведущий мероприятий, комментатор)





ЧЕЛОВЕК - ЧЕЛОВЕК



Специалист работает с людьми, группами, коллективами

Направления работы:

- Воспитание и обучение (учитель, воспитатель, тренер, психолог)
- Здоровоохранение (врач, фельдшер, медсестра, медбрат, массажист)
- Правовая защита (адвокат, юрист, следователь, участковый инспектор)
- Торгово-сервисное обслуживание (продавец, официант, проводник)
- Организация деятельности и управление (менеджер, диспетчер, администратор, капитан судна)

Для успеха в профессии важны:

- Общительность, умение находить общий язык с разными людьми
- Отзывчивость, внимательность, доброжелательность
- Умение слушать, учитывать мнение другого человека
- Способность владеть речью, мимикой и жестами
- Выдержка, умение сдерживать и контролировать свои эмоции
- Способность анализировать поведение окружающих
- Умение организовать взаимодействие людей





ЧЕЛОВЕК - ПРИРОДА



Специалист работает с природными объектами и явлениями.

Направления работы:

- Изучение живой и неживой природы (микробиолог, фармацевт, химик, физик, геолог, метеоролог, эколог)
- Работа с животными: уход, разведение, профилактика заболеваний и лечение (пчеловод, животновод, зоотехник, ветеринар)
- Работа с растениями: уход, разведение, профилактика заболеваний и лечение (растениевод, агроном, садовник, селекционер, лесовод, ландшафтный дизайнер)
- Профессии, связанные с сельским хозяйством, пищевой промышленностью, медициной и научными исследованиями.

Для успеха в профессии важны:

- Бережное отношение к природе
- Внимательность, наблюдательность
- Хорошая зрительная память и наглядно-образное мышление
- Способность оценивать и прогнозировать изменчивые природные факторы
- Терпение, настойчивость
- Выносливость и терпимость к недостатку комфорта
- Готовность к двигательной активности
- Способность работать в нестандартных изменчивых условиях труда



КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Центр Занятости Населения

Специалисты Центра занятости населения, психологи, профконсультанты, владеют полной и точной информацией о профессиях и ситуации на рынке труда.

Обратившись в Центр занятости населения можно получить информацию

- о профессиях и специальностях
- о требованиях профессии к работнику, его профессионально-важным качествам
- о путях получения выбранной профессии
- о возможных рабочих местах, вакансиях, потребностях рынка труда региона



Профессиональная консультация необходима, если

- имеются трудности с выбором профессии и профессионального обучения
- есть потребность подтвердить свой профессиональный выбор

Профориентационное консультирование даёт возможность:

- Пройти психологическое тестирование с целью определить профессиональную направленность личности
- Получить рекомендации о возможных направлениях профессиональной деятельности
- Пройти профессиональный отбор - определить степень профессиональной пригодности к конкретной профессии, рабочему месту, должности
- Получить информацию о перспективах трудоустройства по конкретной профессии
- Выбрать учебное заведение для профессионального обучения
- Составить план профессиональной карьеры



Выбирайте лучшее - обращайтесь к профессионалам!

СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Уважаемые папы и мамы!

- 1.** Дайте своему ребенку право выбора своей будущей профессии.
- 2.** Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
- 3.** Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
- 4.** Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
- 5.** Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Уважаемые папы и мамы!

- 6.** Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
- 7.** Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
- 8.** Если Ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
- 9.** Если Ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.
- 10.** Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!



Самые странные и редкие профессии



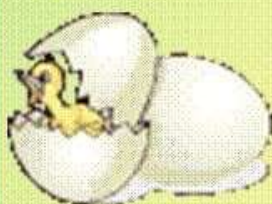
АКТУАРИЙ - специалист по страхованию, который занимается расчетом тарифных ставок

ВЫНИМАТЕЛЬ МОЗГА - человек, работающий на скотобойне, он достает мозг из черепа забитого животного, который потом отсылается в рестораны

ВЫРАВНИВАТЕЛЬ ПОДУШЕК - работник мебельного магазина, он ходит по торговому залу и следит за тем, чтобы на подушках не было складок

РАСПРАВИТЕЛЬ МОРЩИН – человек, который занимается тем, чтобы на обуви, которую меряют покупатели, не оставалось морщин

«ОПЕКУН» КОРОЛЕВЫ - человек, следящий за тем, чтобы пчелиная королева была в целости и сохранности и получала питание, необходимое для продолжения пчелиного рода



НЮХАТЕЛЬ ЯИЦ – работник кондитерской, который следит за тем, чтобы протухшие куриные яйца не использовались для производства кондитерских изделий

СТРИНГЕР - внештатный корреспондент, который работает, как правило, в экстремальных условиях: это зоны военных действий, стихийных бедствий, массовых волнений



ЛОВЕЦ МУРАВЬЕВ – специалист, который должен отлавливать в муравейнике лучших особей, которые послужат для продолжения рода на искусственных муравьиных фермах

ТИТЕСТЕР - дегустатор чая, оценивает по 50-60 образцов в день, оценивает вкус чая, цвет и аромат заварки

ПАСТИЖЕР - специалист по изготовлению париков, искусственных усов и бород