



Меню

"9 июля"

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Макароньы, запеченные с яйцом	180	8,8	8,4	27,3	244,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	6,2	27
итого за завтрак		14,2	18,5	48,1	407,4
второй завтрак					
Пряники	50	2,7	2,7	34,8	172,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		3,2	2,7	49,7	232,7
обед					
Салат "Школьные годы"	60	2,4	6,1	2,6	69
Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	200/20/1	5,6	6,5	9,9	206,2
Тефтели мясные, соус томатный	90/30	14,8	17,3	26,3	321,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	2,3	42,4	240,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		36,4	33,6	139	1101,7
полдник					
Пирожок с яблоками	100	5,9	0,6	49	254,6
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		6,9	0,6	74	374,6
Итого за день		61	55	311,0	2116,4

Зав.производством:



2025 г.

Меню

„9 июня

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для
детей 12-18 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Макароны, запеченные с яйцом	220	8,8	8,4	27,3	244,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	6,2	27
итого за завтрак		14,2	18,5	48,1	407,4
второй завтрак					
Пряники	50	2,7	2,7	34,8	172,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		3,2	2,7	49,7	232,7
обед					
Салат "Школьные годы"	100	1,0	10	3,5	106
Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	250/20/1	6,9	5,7	16,8	253,0
Тефтели мясные, соус томатный	100/30	15,5	18,1	27,6	336,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		32,8	40,7	151	1207,8
Итого за день		52,2	63,6	255,1	1898,5

Зав.производством: