



2025 г.

Меню

4 июля 2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

6 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша пшеничная молочная	150	4,7	5,4	20,5	179,0
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	7,2	20
итого за завтрак		7,6	13,1	42,3	335,0
второй завтрак					
Йогурт в индивид. упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Банан свежий	200	2,1	0,7	30,0	192,0
итого за второй завтрак		8,4	4,7	40,6	280,0
обед					
Салат из свежих огурцов	60	0,4	6,1	1,4	62
Суп картофельный с мясными фрикадельками, с зеленью петрушки	200/35/1	9,2	7,0	14,3	168,8
Котлеты рубленые из птицы	90	14,7	14,5	14,0	258,7
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	141
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56,0
Итого за обед		32,5	33,8	108	895,5
полдник					
Булочка "Творожная"	100	12,4	7,0	51	305,8
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		13,4	7,0	77	425,8
Итого за день		62	59	267,9	1936,3

Зав.производством:

ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Согласовано

Начальник лагеря



2025 г.

Меню

4 июля 2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для
детей 12-18 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

6 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша пшеничная молочная	250	7,2	8,3	31,4	299,0
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	7,2	20
итого за завтрак		10,1	16,0	53,2	455,0
второй завтрак					
Йогурт в индивид. упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		6,8	4,0	25,5	148,7
обед					
Салат из свежих огурцов	100	0,7	10	2,3	103
Суп картофельный с мясными фрикадельками, с зеленью петрушки	250/35/1	9,6	7,5	17,8	191,1
Котлеты рубленные из птицы	100	15,4	15,1	14,6	270,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Пюре картофельное	180	3,8	5,5	22,8	169,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		34,6	39,5	115,6	998,9
Итого за день		51,5	59,5	194,3	1602,6

Зав.производством: