



Согласовано

Начальник лагеря



Меню

11 июля 2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

10 день					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Каша "Дружба"	150	4,7	7,5	20,1	168,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		10,9	15,7	40,3	331,0
второй завтрак					
Печенье	40	3,8	3,8	28,8	130,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		4,3	3,8	43,7	190,7
обед					
Винегрет овощной	60	0,8	3,7	4,6	74
Суп картофельный с горохом, птицей, гречкой, зеленью петрушки	200/10/20/1	4,5	2,4	12,6	323,9
Пудинг из печени с морковью	90	21,7	9,5	8,7	278,7
Макароны отварные	150	5,2	4,5	34,6	184,0
Компот из сухофруктов	200			23,3	92,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		36,7	21,4	110	1087,5
полдник					
Булочка "Молочная"	100	8,7	1,8	52	296,0
Сок фруктовый в инд. упак.	200	1,0		25	120,0
Итого за полдник		9,7	1,8	77	416,0
Итого за день		62	43	271,5	2025,2

Зав.производством:



2025 г.

Меню

11 июля

2025г.

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для
детей 12-18 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Каша "Дружба"	200	6,2	10,0	26,8	224,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		12,4	18,2	47,0	387,0
второй завтрак					
Печенье	40	3,8	3,8	28,8	130,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		4,3	3,8	43,7	190,7
обед					
Винегрет овощной	100	1,4	6,2	7,7	123
Суп картофельный с горохом, птицей, гренками, зеленью петрушки	250/10/20/1	5,3	2,8	14,6	389,9
Пудинг из печени с морковью	100	22,4	9,8	9,0	288,0
Макароны отварные	180	6,3	5,4	41,3	220,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		40,5	25,6	131	1286,1
Итого за день		57,2	47,6	221,4	1863,8

Зав.производством: